

彰化縣好修國小 114 學年度第 2 學期課程發展委員會會議簽到名冊

壹、時間：115 年 3 月 2 日（一）

貳、地點：視聽教室

參、主席：趙千慧

記錄：顏毓瑩

肆、簽到表

成 員	姓 名	簽 到
校 長	趙千慧	趙千慧
家長委員會代表	黃維晉	請假
行政代表/教務主任	蘇郁芳	蘇郁芳
行政代表/學務主任	呂文賢	呂文賢
行政代表/總務主任	白雅元	白雅元
行政代表/輔導主任	張梓群	張梓群
行政代表/教學註冊組長	顏毓瑩	顏毓瑩
一年級學年代表	林純芬	林純芬
二年級學年代表	梁錦鳳	梁錦鳳
三年級學年代表	鄭玉慈	鄭玉慈
四年級學年代表	邱雅雯	邱雅雯
五年級學年代表	施采婷	施采婷
六年級學年代表	李惠玲	李惠玲
語文領域代表	劉秀女	劉秀女
數學領域代表	涂昱安	涂昱安
藝術領域代表	王靖如	王靖如
生活課程代表	陳玉滿	陳玉滿
社會領域代表	洪鳴蔚	洪鳴蔚
綜合活動領域代表	邱雅雯	邱雅雯
自然科學領域代表	施惠娟	施惠娟
健康與體育領域代表	鄭旭恩	鄭旭恩

彰化縣好修國小 114 學年度第 2 學期第 1 次課程發展委員會會議紀錄

壹、時間：115 年 3 月 2 日（一）上午 8 時 20 分

貳、地點：視聽教室

參、主席：趙千慧校長

記錄：顏毓瑩

肆、出席人員：如簽到名冊

伍、主席致詞：

陸、討論事項：

案由一：本校 114 學年度下學期發展特色社團課程資料，提請審查。

提案單位：學務處

說明：

1. 114 學年度下學期發展特色社團—桌球、直排輪、羽球、柔道、手球、圍棋、創意手作教練履歷與課程規畫表如附件。請審查。

決議：照案通過

案由二：有關本校 114 學年度第 2 學期行事曆(含二次評量時間)及擬辦理事項規劃，提請討論。

說明：行事曆及擬辦理事項規劃依各處室提出的時間辦理。

決議：照案通過

案由三：有關本校 114 學年度第 2 學期教師專業成長計劃(如附件)，提請討論。

決議：照案通過

柒、臨時動議：無

捌、散會

承辦：

教師兼
教務主任 蘇郁芳

會辦：

兼代學務
主任 呂文賢

校長：

好修國小
校長 趙千慧

1142 課發會提案

案由一：本校 114 學年度下學期發展特色社團課程資料，提請審查。

提案單位：學務處

說明：

1. 114 學年度下學期發展特色社團—桌球、直排輪、羽球、柔道、手球、圍棋、創意手作教練履歷與課程規畫表如附件。請審查。

彰化縣好修國民小學桌球隊 114 學年度下學期課程規劃表

學期 週次	上課日期	課程規劃	備註
3	2.22-2.28	1. 基本握拍講解及握拍要領提示 反手揮空拍練習 2. 正反手向上連續擊球練習 3. 正反手停球練習及正反手連續向上擊球練習 4. 反手一推一快帶(與教練) 5. 反手一推一快帶(與同學)	
4	3.1-3.7	1. 左右橫移步伐動作要領講解與練習 2. 多球練習(反手左右橫移推擋練習) 3. 發球練習(上旋快速球兩大角下旋切球)	
5	3.8-3.14	1. 正手揮拍動作要領講解及正手揮拍練習 2. 正手揮拍與定點擊球綜合練習 3. 反手左右橫移切球多球練習 4. 下旋切球單球連續 5. 正手一拉一擋單球連續 6. 單打分組模擬比賽	
6	3.15-3.21	1. 正手上旋左右橫移多球練習 2. 反手上旋左右橫移多球練習 3. 反手切球多球練習(旋轉與角度之變化) 4. 單球練習(反手一切一推結合側身正手攻) 5. 教育盃團體分組模擬比賽	
7	3.22-3.28	1. 正手揮拍與定點擊球綜合練習 2. 正手上旋左右橫移多球練習 3. 正反手不定點多球練習 4. 教育盃男 女團體讓分制模擬賽	
8	3.29-4.4	1. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 2. 反手橫移推擋多球練習(左	

		中 右回中線) 3. 反手多球旋轉變化練習(反手推檔結合反手加轉快帶) 4. 反手一推一快帶結合側身正手攻(多球練習) 5. 單打分組模擬比賽	
9	4.5-4.11	1. 正手上旋左右橫移多球練習 2. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 3. 多球練習(反手推 正手攻) 4. 發球練習(右側上旋 切球下旋) 5. 發球第三板搶攻	
10	4.12-4.18	1. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 2. 下旋切球要領解說 反手下旋定點切球多球練習 3. 正手兩點擊球 單球連續 4. 下旋接發球正 反手擺短 5. 正反手不定點多球練習	
11	4.19-4.25	1. 多球練習(反手推 正手攻)加強腳步移位速度及拍面變化要領 2. 反手多球旋轉變化練習(反手推檔結合反手加轉快帶) 3. 反手切球多球練習(旋轉與角度之變化) 4. 下旋發球結合第三板搶攻(切切拉) 5. 教育盃賽後優缺點分析與檢討	
12	4.26-5.2	1. 反手切球多球練習(旋轉與角度之變化並找機會側身攻擊) 2. 單球練習(反手一切一推結合側身正手攻) 3. 發球練習(右側上旋 下旋切球) 4. 上旋 下旋發球結合第三板搶攻	
13	5.3-5.9	1. 正手定點擊球單球連續 2. 正手上旋左右橫移多球練	

		習 3. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 4. 單打分組模擬比賽	
14	5.10-5.16	1. 反手多球旋轉變化練習(反手推檔結合反手加轉快帶) 2. 反手橫移推擋多球練習(左中 右回中線) 3. 正手兩點拉球 單球連續 4. 團體分組模擬比賽	
15	5.17-5.23	1. 正手上旋左右橫移多球練習 2. 多球練習(反手推 正手攻) 3. 反手一推一快帶結合側身正手攻後撲向正手(多球練習) 4. 男 女分組擂台對抗賽	
16	5.24-5.30	1. 多球練習(反手推 正手攻)加強腳步移位速度及步伐到位要領 2. 多球練習(正手 反手定點擊球 加強落點變化)直線與斜線 3. 下旋切球結合側身攻擊(單球連續) 4. 正手一拉一擋(單球連續)	
17	5.31-6.6	1. 下旋切球動作要領解說 反手下旋定點切球多球練習 2. 反手切球不定點多球練習(旋轉與角度之變化) 3. 反手推 正手攻單球連續 4. 正 反手下旋切單球連續 5. 反手切兩顆後街正手拉 6. 團體分組模擬比賽	
18	6.7-6.13	1. 反手 正手單球連續擊球 2. 反手左右橫移切球並找機會側身攻擊多球練習 3. 下旋發球分組練習 4. 右側旋 右側上旋接發球搶攻	
19	6.14-6.20	1. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 2. 反手多球旋轉變化練習(反手推檔結合反手加轉快帶)	

		3. 正手定點擊球單球連續 4. 下旋切球單球連續 5. 單打分組模擬比賽	
20	6.21-6.27	1. 反手橫移推擋多球練習(左中 右回中線) 2. 反手推擋單球連續(分組對抗) 3. 多球訓練(反手推 正手攻) 4. 正手一拉一擋單球連續 5. 反手一推一快帶結合側身正手攻(多球練習) 6. 發球練習(右側上旋 切球下旋) 7. 男 女分組擂台對抗賽 8. 期末檢討	

彰化縣好修國民小學 114 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團：桌球

上課時間：週一、週五 7:40-8:30

授課教師：施信宇教練

節數	課程內容規劃	備註
1	基本握拍講解及握拍要領提示	
2	綜合練習 正反手停球練習及正反手連續向上擊球練習	
3	正反手向上連續擊球練習(目標連續 50 次)	
4	多球練習(定點反手推擋練習) 左右橫移步伐動作要領講解與練習	
5	多球練習(定點反手推擋練習) 左右橫移步伐動作要領講解與練習	
6	多球練習(定點反手推擋練習) 左右橫移步伐動作要領講解與練習	
7	多球練習(反手左右橫移推擋練習)	
8	反手橫移推擋多球練習(左 中 右回中線)	
9	反手橫移推擋多球練習(左 中 右回中線)	
10	正手揮拍動作要領講解及正手揮拍練習	
11	正手揮拍動作要領講解及正手揮拍練習	
12	正手揮拍與定點擊球綜合練習	
13	正手揮拍與定點擊球綜合練習	
14	正手上旋左右橫移多球練習	
15	多球練習(反手推加正手上旋擊球)	

16	多球練習(反手推加正手上旋擊球)	
17	多球練習(反手推 側身正手攻 回中線正手)	
18	多球練習(反手推 側身正手攻 回中線正手)	
19	發球動作要領與規則講解 發球練習(上旋平擊 下旋切球) 學期總複習(正 反 手技術要領解析 旋轉變化與對應關係 學員問題 解答)	
20	發球練習(上旋平擊 下旋切球) 學期總複習(正 反 手技術要領解析 旋轉變化與對應關係 學員問題 解答)	

彰化縣好修國民小學 114 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團：直排輪

授課教師：徐煜葳教練

上課時間：週三 12:40-14:20

節數	課程內容規劃	備註
1	上學期基本動作複習	
2	基本抬腳 S 行滑行	
3	基本滑行轉彎動作	
4	基本 S 動作加強	
5	基本開和動作加強	
6	基本和腳滑行平衡加強	
7	基本單腳動作	
8	基本單腳滑行加強	
9	180 度迴轉進階動作	
10	360 度大迴轉進階動作	
11	迴轉進階動作綜合練習	
12	原地剪冰動作、期末總驗收	

彰化縣好修國民小學 114 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團：羽球

上課時間：週四 7:40-8:30

授課教師：張偉銘教練

節數	課程內容規劃	備註
1	暖身操、基本握拍、揮拍、反應練習	
2	暖身操、揮拍、小球步伐練習、餵球	
3	暖身操、揮拍、發球講解練習	
4	暖身操、揮拍、開高遠球練習	
5	暖身操、揮拍、正手挑球講解練習、餵球	
6	暖身操、揮拍、反手挑球講解練習、餵球	
7	暖身操、揮拍、前後步伐練習、餵球	
8	暖身操、揮拍、長球步伐練習、餵球	
9	暖身操、揮拍、平球步伐練習、餵球	
10	暖身操、揮拍、米字步伐練習、餵球	
11	暖身操、揮拍、比賽規則講解 (單、雙打) 模擬比賽	

柔道張瀛云教練：埔鹽國中專任教練

彰化縣好修國民小學 114 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團：柔道

上課時間：週四 07:40-08:30

授課教師：張瀛云教練

節數	課程內容規劃	備註
1	暖身操、臥姿護身倒法	
2	暖身操、臥姿護身倒法、左右應用倒法	
3	暖身操、坐姿護身倒法、寢技-袈裟動作	
4	暖身操、坐姿護身倒法、寢技-袈裟動作	
5	暖身操、蹲姿護身倒法、立技-大外割教	
6	暖身操、蹲姿護身倒法、立技-大外割教	
7	暖身操、立姿護身倒法、寢技-側四方動	
8	暖身操、立姿護身倒法、寢技-側四方動	
9	暖身操、前迴轉護身倒	
10	暖身操、前迴轉護身倒、立技摔法連絡寢	
11	暖身操、立技摔法連絡寢技	
12	暖身操、學期總複習	

彰化縣好修國民小學手球隊 114 學年度下學期課程規劃表

學期 週次	上課日期	課程規劃	備註
3	2.22-2.28	1. 做操、慢跑熱身 2. 兩人傳接球 3. 兩人傳接球射門 4. 實作練習	
4	3.1-3.7	1. 做操、慢跑熱身 2. 三人傳接球 3. 三人傳接球射門 4. 實作練習	
5	3.8-3.14	1. 做操、慢跑熱身 2. 單人射門 3. 雙人傳球射門 4. 實作練習	
6	3.15-3.21	1. 做操、慢跑熱身 2. 運球及傳接球練習 3. 射門練習	
7	3.22-3.28	1. 做操、慢跑熱身 2. 基本動作過人腳步 3. 實作練習	
8	3.29-4.4	1. 做操、慢跑熱身 2. 捕魚遊戲 3. 單人快攻射門 4. 實作練習	
9	4.5-4.11	1. 做操、慢跑熱身 2. 雙人快攻射門 3. 三人快攻射門	
10	4.12-4.18	1. 做操、慢跑熱身 2. 雙腳過人練習 3. 單腳過人練習	
11	4.19-4.25	1. 做操、慢跑熱身 2. 體能訓練	
12	4.26-5.2	1. 做操、慢跑熱身 2. 平衡感訓練 3. 分組競賽(3 對 3)	
13	5.3-5.9	1. 做操、慢跑熱身 2. 七公尺罰球練習 3. 守門員訓練	

14	5.10-5.16	1. 做操、慢跑熱身 2. 體能訓練 3. 傳接球(側傳、長傳)	
15	5.17-5.23	1. 做操、慢跑熱身 2. 射門(墊步、跳射) 3. 球感訓練 4. 分組 2 對 2 練習	
16	5.24-5.30	1. 做操、慢跑熱身 2. 三步射門(墊步、跳射) 3. 分組 2 對 3 練習	
17	5.31-6.6	1. 做操、慢跑熱身 2. 敏捷訓練、反應訓練 3. 個人位置射門訓練	
18	6.7-6.13	1. 做操、慢跑熱身 2. 分組對抗(實戰訓練)	
19	6.14-6.20	1. 做操、慢跑熱身 2. 體能訓練(折返跑) 3. 射門練習	
20	6.21-6.27	1. 做操、慢跑熱身 2. 快攻回防 3. 分組對抗	

彰化縣好修國民小學 114 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團：圍棋

授課教師：劉維沛老師

上課時間：週五 07:40-08:30

節數	日期	課程內容規劃	備註
1	3/20	圍棋基本認識：圍棋禮儀、氣盡提取、數氣。	
2	4/10	叫吃、提吃與逃走，同氣叫吃、禁著點。	
3	4/17	斷點與虎口，連接與切斷。	
4	5/8	棋子之禁著點。	
5	5/15	介紹眼：真眼與假眼，死形與活形。	
6	5/22	破眼與雙活：詰棋訓練。	
7	5/29	劫：劫在中央、邊上與角上型。	
8	6/5	征子吃子法、門封吃子法。	
9	6/12	撲與反提吃子法、接不歸吃子法。	
10	6/26	數地與勝負：結束計地。	

彰化縣好修國民小學 114 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團： 創意手
作

授課教師：黃湘文

上課時間：週三 12:40-14:20

節數	課程內容規劃	備註
1	拼豆	
2	拼豆	
3	鑽石貼	
4	擴香石創意手作	
5	擴香石創意手作	
6	奶油膠創作	
7	奶油膠創作	
8	熱縮創作	
9	碎冰月亮燈框畫	
10	絹印	
11	公仔波波燈手串	
12	扭扭棒花束	