

彰化縣縣立二水國民中學 **115** 學年度第一學期 七 年級 綜合 領域／輔導科目課程

5、各年級領域學習課程計畫

5-1 各年級各領域/科目課程目標或核心素養、教學單元/主題名稱、教學重點、教學進度及評量方式之規劃符合課程綱要規定，且能有效促進該學習領域/科目核心素養之達成。

5-2 各年級各領域/科目課程計畫適合學生之能力、興趣和動機，提供學生練習、體驗思考探索整合之充分機會。

5-3 議題融入(七大或 19 項)且內涵適合單元/主題內容

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	七	教學節數	每週(1)節。		
課程目標	(一) 體認人際關係的重要，善用校園資源，有效適應國中生活。 (二) 透過自我探索與他人回饋，瞭解自我特質，建立自主學習系統。 (三) 探索自己的多元學習能力，並擬訂合宜的學習目標。						
領域核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。						
議題融入	品德教育、生涯規劃教育						
課程架構							
教學進度 (週次)	教學單元名稱	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
		學習表現	學習內容				
第一週	輔導 主題二、青春學習站 單元一、國中新世界	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項	輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的	藉由團體互動過程來表達進入新環境的適應感受。	【活動 1】友伴同行	實作評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關

		資源，做出合宜的決定與運用。	提升。				係。
第二週	輔導 主題二、青春學習站 單元一、國中新世界	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	經由認識校園中資源，解決個人或班級的問題。並活化運用校園資源，進而提升適應國中生活的能力。	【活動 2】校園資源尋寶趣(一)	實作評量 口語評量 活動參與	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第三週	輔導 主題二、青春學習站 單元一、國中新世界	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	經由認識校園中資源，解決個人或班級的問題。並活化運用校園資源，進而提升適應國中生活的能力。	【活動 2】校園資源尋寶趣(二)	實作評量 口語評量 活動參與	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第四週	輔導 主題二、青春學習站 單元一、國中新世界	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項	輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的	覺察國中與國小的校園生活差異，在課業學習、時間管理、同儕互動、師生關係和心情調適	【活動 3】國中新鮮事	實作評量 學習紀錄	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關

		資源，做出合宜的決定與運用。	提升。	等方面嘗試提出改善方法。			係。
第五週	輔導 主題二、青春學習站 單元一、國中新世界	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	整合調適方法及校園資源，設計自己的國中適應計畫。經由實際執行計畫，評估並調整方法，提升適應能力。	【活動 4】新生一級棒	實作評量 高層次紙筆評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第六週	輔導 主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。	透過「鏡中自我」活動，思考「自己」在不同人眼中的模樣，接著進行「猜猜誰是誰」活動，表現出自己具備的特質。	【活動 1】我是誰？	口語評量 實作評量	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第七週【第一次定期評量週】	輔導 主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲	1a-IV-1 探索自我與家	輔 Aa-IV-1 自我探索	透過「鏡中自我」活動，思考「自己」在不同人眼中	【活動 1】我是誰？	口語評量 實作評量	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察

		庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	的方法、經驗與態度。	的模樣，接著進行「猜猜誰是誰」活動，表現出自己具備的特質。			自己的能力與興趣。
第八週	輔導 主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。	運用「特質燈光秀」活動，思考最適合代表自己的光，進而理解會用哪些特質來形容自己。藉由「特質正字標記」活動，從自認與他認的過程中，更理解自己的自知、周知、不知及未知的特質，並瞭解「周哈里窗」的概念。	【活動 2】我的特質(一)	實作評量 學習紀錄 口語評量	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第九週	輔導 主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	運用「特質燈光秀」活動，思考最適合代表自己的光，進而理解會用哪些特質來形容自己。藉由「特質正字標記」活動，從自認與他認的過程	【活動 2】我的特質(二)	實作評量 學習紀錄 口語評量	【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。

		人期許及相關生涯與升學資訊。		中，更理解自己的自知、周知、不知及未知的特質，並瞭解「周哈里窗」的概念。			
第十週	輔導 主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	以「生涯期望圖」引起動機，帶領學生進行初步的生涯想像，想像自己未來想成為什麼樣的人，並在「認識成功典範」的活動中，認識典範並學習效法他們所具備的能力。	【活動 3】我的成功心像	口語評量	【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第十一週	輔導 主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	在「我的生涯腳印」分享從小到大的生涯點滴，接著從「生涯檔案齊步走」的活動，學習如何將重要資料整理成冊，進而在「生涯檔案大未來」思考生涯檔案的未來應用性與增修性。	【活動 4】我的成長小書(一)	實作評量	【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。

第十二週	輔導 主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	在「我的生涯腳印」分享從小到大的生涯點滴，接著從「生涯檔案齊步走」的活動，學習如何將重要資料整理成冊，進而在「生涯檔案大未來」思考生涯檔案的未來應用性與增修性。	【活動 4】我的成長小書(二)	實作評量	【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第十三週	輔導 主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。	探索學習的意義，覺察自己的學習問題，提出最想改善的項目，並瞭解不同的學習風格。	【活動 1】學習挖挖哇	口語評量 高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 【品德教育】 品 EJU4 自律負責。 品 J8 理性溝通與問題解決。
第十四週【第二次定期評量週】	輔導 主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身	探索學習的意義，覺察自己的學習問題，提出最想改善的項目，並瞭解不同的學習風格。	【活動 1】學習挖挖哇	口語評量 高層次紙筆評量	【品德教育】 品 J8 理性溝通與問題解決。

		掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	學習態度的培養。				
第十五週 【校慶運動會】	輔導 主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	分析產生學習問題的原因，並嘗試蒐集各種改善的方法。	【活動 2】學習雷達站(一)	高層次紙筆評量 實作評量	【品德教育】 品 J8 理性溝通與問題解決。
第十六週	輔導 主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主	輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	分析產生學習問題的原因，並嘗試蒐集各種改善的方法。	【活動 2】學習雷達站(二)	高層次紙筆評量 實作評量	【品德教育】 品 J8 理性溝通與問題解決。

		學習與自我管理的能 力。					
第十七週	輔導 主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊	1b-IV-1 培養主動積極的學習 態度，掌握學習方 法，養成自主學習與 自我管理的能力。	輔 Ba- IV-2 自 我管理 與學習 效能的 提升。	分析產生學習問題 的原因，並嘗試蒐 集各種改善的方 法。	【活動 2】學習雷 達站(三)	高層次紙筆評 量 實作評量	【品德教 育】 品 J8 理性 溝通與問 題解決。
第十八週	輔導 主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊	1b-IV-1 培養主動積極的學習 態度，掌握學習方 法，養成自主學習與 自我管理的能力。	輔 Bb- IV-1 學 習方法 的運用 與調 整。	訂定學習目標，擬 訂具體的學習計 畫，有效解決學習 問題，提升學習效 能，進而實際執 行。	【活動 3】學習 A 計畫(一)	高層次紙筆評 量	【品德教 育】 品 J8 理性 溝通與問 題解決。

第十九週	輔導 主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	訂定學習目標，擬訂具體的學習計畫，有效解決學習問題，提升學習效能，進而實際執行。	【活動 3】學習 A 計畫(二)	高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第二十、二十一週【第三次定期評量週】	輔導 主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	針對上節課執行的學習計畫進行檢核與調整，並持續進行。	【活動 4】學習計畫檢測站	高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

彰化縣縣立二水國民中學 115 學年度第二學期七年級 綜合 領域／童軍科目課程

5、各年級領域學習課程計畫

5-1 各年級各領域/科目課程目標或核心素養、教學單元/主題名稱、教學重點、教學進度及評量方式之規劃符合課程綱要規定，且能有效促進該學習領域/科目核心素養之達成。

5-2 各年級各領域/科目課程計畫適合學生之能力、興趣和動機，提供學生練習、體驗思考探索整合之充分機會。

5-3 議題融入(七大或 19 項)且內涵適合單元/主題內容

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	七	教學節數	每週(1)節。		
課程目標	(一) 經由小隊精神的討論及展現，與夥伴有效溝通與合作。 (二) 學習善用個人特質，發揮團隊意識，並分析自己在團隊中的表現。 (三) 瞭解個人在校園中的角色，並能發揮個人的正向影響力。						
領域核心素養	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。						
議題融入	人權教育、戶外教育、品德教育						
課程架構							
教學進度 (週次)	教學單元名稱	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
		學習表現	學習內容				
第一週	童軍 主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團	參與破冰活動，與班上同學互動，彼此熟悉，建立友誼。	【活動 1】有緣來相聚	活動參與	【人權教育】 人 J4 瞭解平等、正義的原

		有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	隊合作與團體動力的提升。				則，並在生活中實踐。
第二週	童軍 主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	參與班級互動及班級圖像拼貼的活動，學習溝通方法，建立團隊概念，培養默契與認同感。	【活動 2】有夥伴，真好(一)	活動參與 實作評量	【人權教育】 人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第三週	童軍 主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	參與班級互動及班級圖像拼貼的活動，學習溝通方法，建立團隊概念，培養默契與認同感。	【活動 2】有夥伴，真好(二)	活動參與 實作評量	【人權教育】 人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第四週	童軍 主題一、青春向前行	2b-IV-1 參與各	童 Aa-IV-2 小	參與小隊列車組織的過程，熟練溝通	【活動 3】夥伴 Give Me Five	實作評量 活動參與	【人權教育】

	單元一、我們是好夥伴	項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	技巧，並發揮個人正向影響力，為小隊服務。		學習紀錄	人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第五週	童軍 主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	參與小隊形象塑造的討論與小隊精神的展現，發揮團隊默契與團體動力。	【活動 4】小隊默契有夠讚(一)	實作評量 高層次紙筆評量 活動參與 口語評量 學習紀錄	【人權教育】 人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第六週	童軍 主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內	童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	參與小隊形象塑造的討論與小隊精神的展現，發揮團隊默契與團體動力。	【活動 4】小隊默契有夠讚(二)	實作評量 高層次紙筆評量 活動參與 口語評量 學習紀錄	【人權教育】 人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。

		工作。					
第七週【第一次定期評量週】	童軍 主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	參與小隊形象塑造的討論與小隊精神的展現，發揮團隊默契與團體動力。	【活動 4】小隊默契有夠讚(二)	實作評量 高層次紙筆評量 活動參與 口語評量 學習紀錄	【人權教育】 人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第八週	童軍 主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。	瞭解個人與團體的關係，並提出團體可能發生的問題。藉由手號操提升團隊集合效率。	【活動 1】全班動起來	口語評量	【品德教育】 品 J2 重視群體規範與榮譽。
第九週	童軍 主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐	覺察諾言、規律、銘言的重要性並瞭解其意涵，瞭解自己在團體中扮演的角色。	【活動 2】心心相印(一)	口語評量 高層次紙筆評量	【品德教育】 品 J2 重視群體規範與榮譽。

		影響， 並提升 團體效 能。	與團隊 目標的 達成。				
第十週	童軍 主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊	2b-IV-2 體會參 與團體 活動的 歷程， 發揮個 人正向 影響， 並提升 團體效 能。	童 Aa- IV-2 小 隊制度的 分工、團 隊合作 與團體 動力的 提升。	覺察諾言、規律、 銘言的重要性並瞭 解其意涵，瞭解自 己在團體中扮演的 角色。	【活動 2】心心相 印(二)	口語評量 高層次紙筆評 量	【品德教 育】 品 J2 重視 群體規範 與榮譽。
第十一週	童軍 主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊	2b-IV-2 體會參 與團體 活動的 歷程， 發揮個 人正向 影響， 並提升 團體效 能。	童 Aa- IV-2 小 隊制度的 分工、團 隊合作 與團體 動力的 提升。	分析自己在團隊中 的表現，善用個人 特質，積極參與團 隊運作，嘗試執行 改善團體活動的策 略。	【活動 3】大家來 挑戰	口語評量 活動參與	【品德教 育】 品 J2 重視 群體規範 與榮譽。
第十二週	童軍 主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊	2b-IV-2 體會參 與團體 活動的	童 Aa- IV-3 童 軍禮節 與團隊	透過自己對班級團 隊的期望，覺察班 級事務的改善問 題，透過團隊合	【活動 4】同心協 力(一)	實作評量	【品德教 育】 品 J2 重視 群體規範

		歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	規範的建立與執行。	作、發揮創意提出執行策略，以改善問題。			與榮譽。
第十三週	童軍 主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。	透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的改善問題，透過團隊合作、發揮創意提出執行策略，以改善問題。	【活動 4】同心協力(二)	實作評量	【品德教育】 品 J2 重視群體規範與榮譽。
第十四週【第二次定期評量週】	童軍 主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。	透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的改善問題，透過團隊合作、發揮創意提出執行策略，以改善問題。	【活動 4】同心協力(二)	實作評量	【品德教育】 品 J2 重視群體規範與榮譽。
第十五週	童軍	2b-IV-2	童 Aa-	分享個人在校園生	【活動 1】校園停	實作評量	【戶外教

【校慶運動會】	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園	體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團隊動力的提升。	活的經驗，瞭解個人與團體校園生活中常見的問題，並知道如何解決。	看聽	學習紀錄 口語評量	育】 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。
第十六週	童軍 主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團隊動力的提升。	利用追蹤記號識讀地圖與校園活動路線。	【活動 2】校園福爾摩斯	實作評量 口語評量	【戶外教育】 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。
第十七週	童軍 主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬定校園改善計畫並執行。	【活動 3】校園安全大使的修練(一)	實作評量 口語評量	【戶外教育】 戶 J2 擴充對環境的理解，運

		發揮個人正向影響，並提升團體效能。	隊合作與團隊動力的提升。				用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。
第十八週	童軍 主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬定校園改善計畫並執行。	【活動 3】校園安全大使的修練(二)	實作評量 口語評量	【戶外教育】 戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。
第十九週	童軍 主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬定校園改善計畫並執行。	【活動 3】校園安全大使的修練(三)	實作評量 口語評量	【戶外教育】 戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面

		策略，以保護自己或他人。					對挑戰的能力與態度。
第二十、二十一週【第三次定期評量週】	童軍 主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	發表執行成果並評估執行成果與預估成效的相符程度。	【活動 4】校園安全大使發表會	口語評量 高層次紙筆評量	【戶外教育】 戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。

彰化縣縣立二水國民中學 **115** 學年度第一學期 七 年級 綜合 領域／家政科目課程

5、各年級領域學習課程計畫

5-1 各年級各領域/科目課程目標或核心素養、教學單元/主題名稱、教學重點、教學進度及評量方式之規劃符合課程綱要規定，且能有效促進該學習領域/科目核心素養之達成。

5-2 各年級各領域/科目課程計畫適合學生之能力、興趣和動機，提供學生練習、體驗思考探索整合之充分機會。

5-3 議題融入(七大或 19 項)且內涵適合單元/主題內容

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	七	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節。		
課程目標	家政 (一) 讓你能有效處理生活中的時間與金錢安排。 (二) 使你能認識及計劃個人與家庭飲食行為。 (三) 讓你能認識及處理服飾清潔、收納與管理方法。						
領域核心素養	家政 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。						
重大議題融入	家政 家庭教育、生涯規劃教育						
課 程 架 構							
教學進度 (週次)	教學單元名稱	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
		學習表現	學習內容				
第 1 週	家政 主題三、青春生活通 單元一、元氣	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	說明個人在生活中處理時間資源的情形，並找出時間管理的基本概念。學	【活動 1】管理好手(一)	口語評量 學習紀錄	【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與

	新生活	合宜的決定與運用。		習應用工作清單與提升專注力的方法來處理日常工作。			價值觀。
第 2 週	家政 主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	說明個人在生活中處理時間資源的情形，並找出時間管理的基本概念。學習應用工作清單與提升專注力的方法來處理日常工作。	【活動 1】管理好手(二)	口語評量 學習紀錄	【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第 3 週	家政 主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	檢視個人生活中的消費習慣，瞭解自己平日支出，分析處理金錢資源的狀況。練習分配預算、排列花費的優先順序，學習運用有限金錢達成目標。	【活動 2】理財有道(一)	學習紀錄	【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第 4 週	家政 主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	檢視個人生活中的消費習慣，瞭解自己平日支出，分析處理金錢資源的狀況。練習分配預算、排列花費的優先順序，學習運用有限金錢達成目標。	【活動 2】理財有道(二)	學習紀錄	【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第 5 週	家政 主題三、青春	2c-IV-2 有效蒐集、分析	家 Ca-IV-1 個人與家庭生	確認國中生活目標，運用所學擬定	【活動 3】關鍵決定	實作評量	【生涯規劃教育】

	生活通 單元一、元氣 新生活	及開發各項 資源，做出 合宜的決定 與運用。	活的金錢及 時間管理。	具體計畫，並有效 執行生活重要事 務。			涯 J4 瞭解自己 的人格特質與 價值觀。
第 6 週	家政 主題三、青春 生活通 單元一、元氣 新生活	2c-IV-2 有效 蒐集、分析 及開發各項 資源，做出 合宜的決定 與運用。	家 Ca-IV-1 個 人與家庭生 活的金錢及 時間管理。	記錄計畫短期的實 施狀況，找出問題 然後評估與調整， 於生活中繼續實 踐。	【活動 4】打造行 動力	學習紀錄 實作評量	【生涯規劃教 育】 涯 J4 瞭解自己 的人格特質與 價值觀。
第 7 週【第一 次定期評量 週】	家政 主題三、青春 生活通 單元一、元氣 新生活	2c-IV-2 有效 蒐集、分析 及開發各項 資源，做出 合宜的決定 與運用。	家 Ca-IV-1 個 人與家庭生 活的金錢及 時間管理。	記錄計畫短期的實 施狀況，找出問題 然後評估與調整， 於生活中繼續實 踐。	【活動 4】打造行 動力	學習紀錄 實作評量	【生涯規劃教 育】 涯 J4 瞭解自己 的人格特質與 價值觀。
第 8 週	家政 主題三、青春 生活通 單元二、食尚 玩家	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生 活中重要事 務。	家 Aa-IV-2 青 少年飲食的 消費決策與 行為。	分享自己的早餐選 擇情形。透過討 論，覺察自己食物 選擇的傾向與習 慣。	【活動 1】挑食任 務	口語評量 高層次紙筆評 量	【家庭教育】 家 J9 分析法 規、公共政策 對家庭資源與 消費的影響。
第 9 週	家政 主題三、青春 生活通 單元二、食尚 玩家	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生 活中重要事	家 Aa-IV-2 青 少年飲食的 消費決策與 行為。	覺察日常生活中， 速食、飲料等飲食 中可能隱含的危 機，並檢討個人飲 食生活的合宜性。	【活動 2】食事偵 查線(一)	口語評量 實作評量 高層次紙筆評 量	【家庭教育】 家 J9 分析法 規、公共政策 對家庭資源與 消費的影響。

		務。					
第 10 週	家政 主題三、青春 生活通 單元二、食尚 玩家	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生 活中重要事 務。	家 Aa-IV-2 青 少年飲食的 消費決策與 行為。	覺察日常生活中， 速食、飲料等飲食 中可能隱含的危 機，並檢討個人飲 食生活的合宜性。	【活動 2】食事偵 查線(二)	口語評量 實作評量 高層次紙筆評 量	【家庭教育】 家 J9 分析法 規、公共政策 對家庭資源與 消費的影響。
第 11 週	家政 主題三、青春 生活通 單元二、食尚 玩家	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生 活中重要事 務。	家 Aa-IV-2 青 少年飲食的 消費決策與 行為。	覺察日常生活中， 速食、飲料等飲食 中可能隱含的危 機，並檢討個人飲 食生活的合宜性。	【活動 2】食事偵 查線(三)	口語評量 實作評量 高層次紙筆評 量	【家庭教育】 家 J9 分析法 規、公共政策 對家庭資源與 消費的影響。
第 12 週	家政 主題三、青春 生活通 單元二、食尚 玩家	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生 活中重要事 務。	家 Ab-IV-2 飲 食的製備與 創意運用。	分析、選擇並規劃 合宜的輕食搭配。 編輯並製作健康輕 食的介紹立牌。	【活動 3】選擇有 「食」力	口語評量 實作評量 學習紀錄	【家庭教育】 家 J9 分析法 規、公共政策 對家庭資源與 消費的影響。
第 13 週	家政 主題三、青春 生活通 單元二、食尚 玩家	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生 活中重要事 務。	家 Ab-IV-2 飲 食的製備與 創意運用。	運用創意進行簡單 的輕食製備。觀摩 各種輕食組合之搭 配，省思其優劣， 並思考如何將組合 中的優點轉化運用 於生活當中。	【活動 4】「食 健」有動力	高層次紙筆評 量 實作評量	【家庭教育】 家 J9 分析法 規、公共政策 對家庭資源與 消費的影響。
第 14 週【第二 次定期評量 週】	家政 主題三、青春 生活通 單元二、食尚	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生	家 Ab-IV-2 飲 食的製備與 創意運用。	運用創意進行簡單 的輕食製備。觀摩 各種輕食組合之搭 配，省思其優劣，	【活動 4】「食 健」有動力	高層次紙筆評 量 實作評量	【家庭教育】 家 J9 分析法 規、公共政策 對家庭資源與

	玩家	活中重要事務。		並思考如何將組合中的優點轉化運用於生活當中。			消費的影響。
第 15 週	家政 主題三、青春生活通 單元三、衣事一籬筐	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。	發現生活中常見的衣物清潔、收納與管理問題，並說出解決辦法。	【活動 1】衣同探險趣	口語評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。
第 16 週	家政 主題三、青春生活通 單元三、衣事一籬筐	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。	分析織物材質、特性在衣料上的應用及穿著舒適度。收集生活中衣物洗滌的狀況。分析洗衣標示對於衣物洗滌的影響。	【活動 2】衣物神祕袋(一)	實作評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。
第 17 週	家政 主題三、青春生活通 單元三、衣事一籬筐	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。	分析織物材質、特性在衣料上的應用及穿著舒適度。收集生活中衣物洗滌的狀況。分析洗衣標示對於衣物洗滌的影響。	【活動 2】衣物神祕袋(二)	實作評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。
第 18 週	家政 主題三、青春生活通 單元三、衣事一籬筐	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。	分析織物材質、特性在衣料上的應用及穿著舒適度。收集生活中衣物洗滌的狀況。分析洗衣標示對於衣物洗滌的影響。	【活動 2】衣物神祕袋(三)	實作評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。

第 19 週	家政 主題三、青春 生活通 單元三、衣事 一籬筐	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生 活中重要事 務。	家 Bc-IV-1 常見 織品的認識 與手縫技巧 應用。	分析各種不同清潔 劑與衣物髒汙的關 係。運用各種不同 清潔劑解決衣物髒 汙的困擾。	【活動 3】解碼高 手	實作評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭 資源，規劃個 人生活目標。
第 20、21 週 【第三次定期 評量週】	家政 主題三、青春 生活通 單元三、衣事 一籬筐	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生 活中重要事 務。	家 Bc-IV-1 常見 織品的認識 與手縫技巧 應用。	判斷家中服飾適合 的最佳收納方式。 整合所有資源，解 決日常生活中與服 飾相關的問題。	【活動 4】衣物萬 事通	學習紀錄 高層次紙筆評 量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭 資源，規劃個 人生活目標。

彰化縣縣立二水國民中學 **115** 學年度第二學期_七_年級_綜合_領域／輔導科目課程

5、各年級領域學習課程計畫

5-1 各年級各領域/科目課程目標或核心素養、教學單元/主題名稱、教學重點、教學進度及評量方式之規劃符合課程綱要規定，且能有效促進該學習領域/科目核心素養之達成。

5-2 各年級各領域/科目課程計畫適合學生之能力、興趣和動機，提供學生練習、體驗思考探索整合之充分機會。

5-3 議題融入(七大或 19 項)且內涵適合單元/主題內容

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	七	教學節數	每週(1)節。		
課程目標	(一) 學習化解班級中發生的團體衝突，創造和諧的班級氛圍。 (二) 讓你更瞭解自己具備的能力，並善用能力解決生活中的常見問題。 (三) 瞭解生命的意義，並尊重生活中的各種生命。						
領域核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。						
議題融入	人權教育、生涯規劃教育、生命教育						
課程架構							
教學進度 (週次)	教學單元名稱	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
		學習表現	學習內容				
第一週	輔導 主題二、青春關懷情 單元一、群我交響曲	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝	能表達自己與同儕互動的經驗。	【活動 1】班級的團體關係	口語評量	【人 權 教 育】 人 J4 瞭解平等、正義的原

		習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	突管理能力的培養與正向經營人際關係。				則，並在生活中實踐。
第二週	輔導 主題二、青春關懷情 單元一、群我交響曲	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	能覺察正向溝通的重要性，練習適合的溝通方式化解團體衝突。	【活動 2】團體衝突化解攻略	學習紀錄	【人權教育】 人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第三週	輔導 主題二、青春關懷情 單元一、群我交響曲	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	能分析新聞事件中霸凌的影響層面，並練習適當的人際溝通與衝突管理技巧，預防或避免霸凌事件。	【活動 3】「友」你愛我零霸凌(一)	學習紀錄	【人權教育】 人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。

		關係。					
第四週	輔導 主題二、青春關懷情 單元一、群我交響曲	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	能分析新聞事件中霸凌的影響層面，並練習適當的人際溝通與衝突管理技巧，預防或避免霸凌事件。	【活動 3】「友」你愛我零霸凌(二)	學習紀錄	【人權教育】 人 J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。
第五週	輔導 主題二、青春關懷情 單元一、群我交響曲	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	能參與或規劃活動，運用人際溝通及衝突管理技巧，經營正向的班級互動關係。	【活動 4】七年愛班(一)	實作評量	【人權教育】 人 J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。
第六週	輔導 主題二、青春關懷情 單元一、群我交響曲	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進	輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提	能參與或規劃活動，運用人際溝通及衝突管理技巧，經營正向的班級互動關係。	【活動 4】七年愛班(二)	實作評量	【人權教育】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來

		而克服生活逆境。	升。				關懷與保護弱勢。
第七週【第一次定期評量週】	輔導 主題二、青春關懷情 單元一、群我交響曲	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	能參與或規劃活動，運用人際溝通及衝突管理技巧，經營正向的班級互動關係。	【活動 4】七年愛班(二)	實作評量	【人權教育】 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。
第八週	輔導 主題二、青春關懷情 單元二、多元智慧王	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。	瞭解多元智慧的意義、來源、表現方式及影響。	【活動 1】多元智慧知多少	口語評量	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第九週	輔導 主題二、青春關懷情 單元二、多元智慧王	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我	展現與探索自己顯著和潛在的多元智慧。	【活動 2】我的智慧我體驗(一)	口語評量 實作評量	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

		納自我，以促進個人成長。	成長。				
第十週	輔導 主題二、青春關懷情 單元二、多元智慧王	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。	展現與探索自己顯著和潛在的多元智慧。	【活動 2】我的智慧我體驗(二)	口語評量 實作評量	【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第十一週	輔導 主題二、青春關懷情 單元二、多元智慧王	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。	運用與表現自己的多元智慧。	【活動 3】多元智慧過生活	實作評量	【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第十二週	輔導 主題二、青春關懷情 單元二、多元智慧王	1a-IV-2 展現自己的興	輔 Bc-IV-2 多元能力	利用 SWOT 分析並發展融入多元智慧概念的生涯計	【活動 4】多元展望未來(一)	實作評量	【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解

		趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	的學習展現與經驗統整。	畫。			自己的人格特質與價值觀。
第十三週	輔導 主題二、青春關懷情 單元二、多元智慧王	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	利用 SWOT 分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。	【活動 4】多元展望未來(二)	實作評量	【生涯規劃教育】 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。
第十四週【第二次定期評量週】	輔導 主題二、青春關懷情 單元二、多元智慧王	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	利用 SWOT 分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。	【活動 4】多元展望未來(二)	實作評量	【生涯規劃教育】 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。

第十五週	輔導 主題二、青春關懷情 單元三、我愛我的存在	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。	感受生命中酸甜苦辣的滋味。分享自己的生命歷程並瞭解其意義。	【活動 1】生命不設限	口語評量 實作評量	【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。
第十六週	輔導 主題二、青春關懷情 單元三、我愛我的存在	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。	學習面對生命困境的態度，體會與接納生命中的不完美。發揮同理心，思考不同角色的立場與反應。	【活動 2】生命剛好(一)	口語評量 實作評量	【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的

							主體能動性，培養適切的自我觀。
第十七週	輔導 主題二、青春關懷情 單元三、我愛我的存在	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。	學習面對生命困境的態度，體會與接納生命中的不完美。發揮同理心，思考不同角色的立場與反應。	【活動 2】生命剛好(二)	口語評量 實作評量	【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。
第十八週	輔導 主題二、青春關懷情 單元三、我愛我的存在	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。	分享生命出現的意義與學習。探索不同物種的生命意義與價值。	【活動 3】生命的交流(一)	口語評量	【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、

		並協助他人。					自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。
第十九週	輔導 主題二、青春關懷情 單元三、我愛我的存在	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	分享生命中出現的牠帶來的意義與學習。探索不同物種的生命意義與價值。	【活動 3】生命的交流(二)	口語評量	【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。
第二十、二十一週【第三次定期評量週】	輔導 主題二、青春關懷情 單元三、我愛我的存在	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊	輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經	統整並歸納出尊重生命的重要性。實踐並珍惜自己與他人的生命。	【活動 4】珍愛生命	實作評量	【生命教育】 生 J2 探討完整的人的各個面

		重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	驗的因應。				向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。
--	--	--------------------	-------	--	--	--	---

彰化縣縣立二水國民中學 **115** 學年度第二學期_七_年級_綜合_領域／童軍科目課程

5、各年級領域學習課程計畫

5-1 各年級各領域/科目課程目標或核心素養、教學單元/主題名稱、教學重點、教學進度及評量方式之規劃符合課程綱要規定，且能有效促進該學習領域/科目核心素養之達成。

5-2 各年級各領域/科目課程計畫適合學生之能力、興趣和動機，提供學生練習、體驗思考探索整合之充分機會。

5-3 議題融入(七大或 19 項)且內涵適合單元/主題內容

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	七	教學節數	每週(1)節。		
課程目標	(一) 認識永續環保的生活型態，讓我們善盡身為地球一分子的責任。 (二) 學習野外求生中的生火知識與技能，你將體驗到戶外炊事的樂趣。 (三) 展現永續環保精神，實踐在露營活動中。						
領域核心素養	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。						
議題融入	戶外教育、安全教育、環境教育						
課程架構							
教學進度 (週次)	教學單元名稱	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
		學習表現	學習內容				
第一週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向	3d-IV-1 探索、 體驗個人與環境的關係，規	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並	表達人類從事戶外活動時，環境遭受破壞的現象與參與環保行動的經驗。	【活動 1】綠色生活新使命	口語評量	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並

		劃並執行合宜的戶外活動。	體驗其樂趣。				在參與活動的過程中落實原則。
第二週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。	討論人與環境的關係，並瞭解無痕山林的觀念。	【活動 2】守護地球 Go(一)	口語評量 高層次紙筆評量	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。
第三週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。	討論人與環境的關係，並瞭解無痕山林的觀念。	【活動 2】守護地球 Go(二)	口語評量 高層次紙筆評量	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。
第四週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規	童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活	規劃友善環境的休閒活動，共同討論並設計環保野餐活動的菜單與無痕策略。	【活動 3】無痕野餐趣	高層次紙筆評量	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並

		劃並執行合宜的戶外活動。	動。				在參與活動的過程中落實原則。
第五週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。	執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	【活動 4】環保野餐樂(一)	實作評量 高層次紙筆評量	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。
第六週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	【活動 4】環保野餐樂(二)	實作評量 高層次紙筆評量	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。
第七週【第一次定期評量週】	童軍 主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規	童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與	執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	【活動 4】環保野餐樂(二)	實作評量 高層次紙筆評量	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並

		劃並執行合宜的戶外活動。	行動。				在參與活動的過程中落實原則。
第八週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	透過戶外炊事或生火經驗的分享，表達保護環境的理由。	【活動 1】野炊樂無窮	口語評量	【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。
第九週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	透過「飢渴好『火』伴」短文的閱讀與討論，學習燃燒三要素、三級柴、架柴等基本知能，並學習保護環境的方法。	【活動 2】創造好「火」伴(一)	口語評量 實作評量	【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。
第十週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂	3a-IV-2 具備野外生活技能，	童 Cb-IV-1 露營知識與技能	透過「飢渴好『火』伴」短文的閱讀與討論，學習燃燒三要素、三級	【活動 2】創造好「火」伴(二)	口語評量 實作評量	【安全教育】 安 J3 了解日常生活

		提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	的學習，以提升野外生存能力。	柴、架柴等基本知能，並學習保護環境的方法。			容易發生事故的原因。
第十一週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	透過分析用火的危險情境、火災應變及學習確實滅跡的方法，規劃對環境低衝擊的野炊方式。	【活動 3】安全護家園(一)	口語評量 實作評量	【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。
第十二週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知識的整合與運用。	透過分析用火的危險情境、火災應變及學習確實滅跡的方法，規劃對環境低衝擊的野炊方式。	【活動 3】安全護家園(二)	口語評量 實作評量	【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。
第十三週	童軍	3a-IV-2	童 Cc-	透過執行環保料理	【活動 4】野炊美	實作評量	【安全教

	主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂	具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	及環保行動，展現生火野炊技巧，並評估其成效以提升戶外生活安全與品質。	味現	高層次紙筆評量	育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。
第十四週【第二次定期評量週】	童軍 主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	透過執行環保料理及環保行動，展現生火野炊技巧，並評估其成效以提升戶外生活安全與品質。	【活動 4】野炊美味現	實作評量 高層次紙筆評量	【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。
第十五週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元三、戶外生活「營」家	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	分享戶外露營的經驗，並學習保護環境的方法。	【活動 1】戶外休閒新世紀	口語評量	【環境教育】 環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。

		宜的互動。					
第十六週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元三、戶外生活「營」家	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	能具備戶外露營基本知能，並表達戶外露營時保護環境的理由。	【活動 2】Fun 心選營地	口語評量 學習紀錄	【環境教育】 環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。
第十七週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元三、戶外生活「營」家	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	能應用戶外露營基本知能，分析戶外露營可能的問題，並規劃降低環境干擾或傷害的策略。	【活動 3】開心露營有挑戰(一)	口語評量 實作評量	【環境教育】 環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。
第十八週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元三、戶外生活「營」家	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規	童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執	能應用戶外露營基本知能，分析戶外露營可能的問題，並規劃降低環境干擾或傷害的策略。	【活動 3】開心露營有挑戰(二)	口語評量 實作評量	【環境教育】 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、

		劃並執行合宜的戶外活動。	行、檢討與反思。				社會、與經濟的均衡發展）與原則。
第十九週	童軍 主題一、青春樂活趣 單元三、戶外生活「營」家	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。	能應用戶外露營基本知能，分析戶外露營可能的問題，並規劃降低環境干擾或傷害的策略。	【活動 3】開心露營有挑戰(三)	口語評量 實作評量	【環境教育】 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。
第二十、二十一週【第三次定期評量週】	童軍 主題一、青春樂活趣 單元三、戶外生活「營」家	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。	能整合運用戶外露營知能，建立戶外安全居所，並執行環境保護行動，評估實施成效，以提升戶外居住的安全與品質。	【活動 4】快樂露營趣	口語評量 實作評量 學習紀錄	【環境教育】 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。

彰化縣縣立二水國民中學 **115** 學年度第二學期七年級綜合領域／家政科目課程

5、各年級領域學習課程計畫

5-1 各年級各領域/科目課程目標或核心素養、教學單元/主題名稱、教學重點、教學進度及評量方式之規劃符合課程綱要規定，且能有效促進該學習領域/科目核心素養之達成。

5-2 各年級各領域/科目課程計畫適合學生之能力、興趣和動機，提供學生練習、體驗思考探索整合之充分機會。

5-3 議題融入(七大或 19 項)且內涵適合單元/主題內容

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	七	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節。		
課程目標	家政 (一) 重新認識食物，建立正確飲食消費觀，並學習操作低碳飲食策略。 (二) 藉由服飾購買行為的探討，分析自己的消費傾向，擬訂合宜的消費計畫。 (三) 認識手縫工具並學習手縫技巧，練習如何延續物命，懷抱愛物、惜物之心。						
領域核心素養	家政 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。						
重大議題融入	家政 環境教育、家庭教育						
課程架構							
教學進度 (週次)	教學單元名稱	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
		學習表現	學習內容				
第 1 週	家政 主題三、青春消費王 單元一、新良	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策	家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策	覺察個人飲食行為對環境的影響。	【活動 1】綠色飲食好選擇	口語評量 學習紀錄	【環境教育】 環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給

	食運動	略與行動，促進環境永續發展。	略及行動。				與營養的永續議題。
第 2 週	家政 主題三、青春消費王 單元一、新良食運動	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。	分析個人飲食消費習慣，建立惜食的飲食態度。	【活動 2】惜食不「碳」氣	口語評量 學習紀錄	【環境教育】 環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第 3 週	家政 主題三、青春消費王 單元一、新良食運動	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。	因應環境變化建構低碳飲食消費觀念。瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	【活動 3】低碳飲食 Cool 一點(一)	學習紀錄 實作評量	【環境教育】 環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第 4 週	家政 主題三、青春消費王 單元一、新良食運動	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。	因應環境變化建構低碳飲食消費觀念。瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	【活動 3】低碳飲食 Cool 一點(二)	學習紀錄 實作評量	【環境教育】 環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第 5 週	家政 主題三、青春消費王 單元一、新良食運動	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。	因應環境變化建構低碳飲食消費觀念。瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	【活動 3】低碳飲食 Cool 一點(三)	學習紀錄 實作評量	【環境教育】 環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。

		續發展。					
第 6 週	家政 主題三、青春消費王 單元一、新良食運動	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。	從飲食擴大到其他生活層面，落實低碳消費與生活習慣。	【活動 4】小決定，改變大世界	學習紀錄 實作評量	【環境教育】 環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第 7 週【第一次定期評量週】	家政 主題三、青春消費王 單元一、新良食運動	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。	從飲食擴大到其他生活層面，落實低碳消費與生活習慣。	【活動 4】小決定，改變大世界	學習紀錄 實作評量	【環境教育】 環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第 8 週	家政 主題三、青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」	2d-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。	分享自己衣物選購的經驗與喜好。	【活動 1】「衣」時之選	口語評量 高層次紙筆評量	【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第 9 週	家政 主題三、青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」	2d-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。	藉由測驗與活動覺察自己的消費決策習慣偏向。	【活動 2】「衣」見傾心(一)	實作評量	【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第 10 週	家政	2d-IV-2 有效	家 Ba-IV-2 服	藉由測驗與活動覺	【活動 2】「衣」	實作評量	【家庭教育】

	主題三、青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」	蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。	察自己的消費決策習慣偏向。	見傾心(二)		家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第 11 週	家政 主題三、青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」	2d-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	能透過活動體驗分析服飾消費可能遭遇的風險，思考並擬訂相應的解決策略。	【活動 3】買衣停看聽	口語評量 高層次紙筆評量	【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第 12 週	家政 主題三、青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」	2d-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	運用所學模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性。	【活動 4】全班一起購(一)	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第 13 週	家政 主題三、青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」	2d-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	運用所學模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性。	【活動 4】全班一起購(二)	口語評量 實作評量 高層次紙筆評量	【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第 14 週【第二	家政	2d-IV-2 有效	家 Ca-IV-2 消	運用所學模擬服飾	【活動 4】全班一	口語評量	【家庭教育】

次定期評量週】	主題三、青春消費王單元二、「衣」起消費「趣」	蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	消費活動，並分享、評估其適切性。	起購(二)	實作評量 高層次紙筆評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第 15 週	家政 主題三、青春消費王單元三、「針」惜好生活	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	運用適當的針線工具處理衣物破損的狀況。	【活動 1】「針」心工坊	口語評量 學習紀錄	【環境教育】 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。
第 16 週	家政 主題三、青春消費王單元三、「針」惜好生活	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	【活動 2】「針縫」對決(一)	口語評量 實作評量	【環境教育】 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。
第 17 週	家政 主題三、青春消費王單元三、「針」惜好生活	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	【活動 2】「針縫」對決(二)	口語評量 實作評量	【環境教育】 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。
第 18 週	家政 主題三、青春消費王單元三、「針」惜好生活	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	運用創意思考的能力開發物品的多元	【活動 3】「針」惜好物(一)	口語評量 實作評量	【環境教育】 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。

	消費王 單 元 三 、 「 針 」 惜 好 生 活	妥善計畫與 執行個人生 活中重要事 務。	識與手縫技 巧應用。	功能性。運用創新 能力進行評估與改 良。			發展的意義 （環境、社 會、與經濟的 均衡發展）與 原則。
第 19 週	家政 主題三、青春 消費王 單 元 三 、 「 針 」 惜 好 生 活	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生 活中重要事 務。	家 Bc-IV-1 常 見織品的認 識與手縫技 巧應用。	運用創意思考的能 力開發物品的多元 功能性。運用創新 能力進行評估與改 良。	【活動 3】「針」 惜好物(二)	口語評量 實作評量	【環境教育】 環 J4 瞭解永續 發展的意義 （環境、社 會、與經濟的 均衡發展）與 原則。
第 20.21 週【第 三次定期評量 週】	家政 主題三、青春 消費王 單 元 三 、 「 針 」 惜 好 生 活	2c-IV-1 善用 各項資源， 妥善計畫與 執行個人生 活中重要事 務。	家 Bc-IV-1 常 見織品的認 識與手縫技 巧應用。	展現舊物改造之優 點與特色，並欣 賞惜物愛物之情 懷。	【活動 4】「針」 心「針」意	口語評量 實作評量	【環境教育】 環 J4 瞭解永續 發展的意義 （環境、社 會、與經濟的 均衡發展）與 原則。